

MENÚS DEL 29 DE JULIO AL 4 DE AGOSTO

		COMIDAS						
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A		1A GAZPACHO	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO
1B		1B ESPAGUETIS AL ROQUEFORT	1B ENSALADA DE PASTA	1B ENSALADA DE LEGUMBRES	1B LENTEJAS CON VERDURAS	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B RAVIOLIS AL POMODORO	1B ARROZ CALDERO
1C		1C ENSALADA DE PATATA	1C COCIDO DE VERANO	1C ARROZ CALDERO	1C PISTO CARTAGENERO	1C REVUELTO DE SETAS	1C LASAÑA CASERA VEGETAL	1C CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
		2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A		2A TERNERA EN SALSA CON PATATA ASADA	2A LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS FRITAS	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS	2A POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS GAJO	2A MAGRA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	2A CHULETAS DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2A SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
2B		2B ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	2B ARROZ A BANDA	2B PATATAS CON CHOCO	2B PAELLA DE MARISCO	2B MERLUZA A LA MARINERA CON ARROZ SALTEADO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	2B CALAMARES A LA ROMANA
2C		2C ZARANGOLLO	2C HUEVOS PARLAMENTO CON CHORIZO	2C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	2C MOJETE MURCIANO	2C TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	2C SALPICON DE MARISCO	2C PANACHE DE VERDURAS SALTEADO CON JAMON
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
1A		1A GAZPACHO	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO	1A GAZPACHO	1A GAZPACHO	1A SALMOREJO
1B		1B ESPAGUETIS AL ROQUEFORT	1B ENSALADA DE PASTA	1B ENSALADA DE LEGUMBRES	1B PISTO CARTAGENERO	1B TALLARINES A LA CARBONARA	1B RAVIOLIS AL POMODORO	1B CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
1C		1C ZARANGOLLO	1C HUEVOS PARLAMENTO CON CHORIZO	1C TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA	1C MOJETE MURCIANO	1C TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	1C SALPICON DE MARISCO	1C PANACHE DE VERDURAS SALTEADO CON JAMON
		2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
2A		2A TERNERA EN SALSA CON PATATA ASADA	2A LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS FRITAS	2A ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS	2A POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS GAJO	2A MAGRA CON TOMATE Y PATATAS FRITAS	2A CHULETAS DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	2A SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS
2B		2B ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	2B MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS	2B PATATAS CON CHOCO	2B PASTA SALTEADA CON VERDURAS	2B MERLUZA A LA MARINERA CON ARROZ SALTEADO	2B DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	2B CALAMARES A LA ROMANA
2C		2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS	2C ARROZ SALTEADO CON VERDURAS

CENAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- L1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
L2 ENSALADA MIXTA
 - L3 MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS
o
L4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU BURGUER

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- B1 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
o
B2 ENSALADA MIXTA
o
B3 ENSALADA CÉSAR
 - B4 HAMBURGUESA

MENU BOCADILLO GOURMET

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- G1 ENSALADA MIXTA
o
G2 ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
 - G3 BOCADILLO GOURMET*

*BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO CON MEZCLUM DE LEGUMBRES, RODAJA DE TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA

MENU COMPLETO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- C1 HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
o
C2 CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
 - C3 LOMO PLANCHA CON PATATAS FRITAS
o
C4 PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON PATATAS
o
C5 PECHUGA EMPANADA CON PATATAS

MENU ITALIANO

- 1º Y 2º PLATO A ELEGIR
- IT1 ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
o
IT2 ENSALADA CESAR
 - IT3 LASAÑA DE CARNE GRATINADA
o
IT4 LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL

GUARNICIONES:

Los platos con (I) irán acompañados de las guarniciones que indican con el nº.



<https://goo.gl/igC4MD>

SE PUEDE CAMBIAR TODOS LOS DÍAS, CUALQUIER SEGUNDO POR BOCADILLO CATALAN, FRONTERIZO, CAMPERO O LOMO-QUESO

- (1) Patatas Fritas
- (7) Puré de patatas
- (13) Patatas fritas y pimientos

REVUELTO con LosHAMPÍÑONES Y ESPARRAGOS

- (2) Verduras salteadas
- (8) Patatas dado
- (14) Patata cocida y verdura

- (3) Salteado de arroz y verdura
- (9) Pimientos fritos
- (15) Pimientos de padrón

- (4) Arroz blanco salteado
- (10) Ensalada
- (16) Tomate y pimientos

- (5) Patatas asadas
- (11) Patata confitada
- (17) Pimientos italianos

- (6) Patatas panaderas
- (12) Patata cocida
- (18) Patata parisina

POSTRES PARA TODOS !

TORTILSU DE QUESO

- Fruta del tiempo **1**
o
Arroz con leche **2**, Flan vainilla **3**, Natillas **4** o Flan de huevo **3H**
o
Yogur **6** o Tarta de chocolate **P2**



BEBIDA PARA TODOS LOS MENUS CON SU CODIGO

AGUA **7**, COCACOLA **8**, LIGHT **9**, ZERO **10**, FANTA LIMÓN **11**, FANTA NARANJA **12**, CERVEZA SIN **13**.

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS

ALERGENOS*